

**Name:**

**Datum:**

**Einführung:** Der IIEF stellt Fragen zu den Auswirkungen, die Ihre erektilen Probleme **in den vergangenen vier Wochen** auf Ihr Sexualleben hatte. Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen so ehrlich und deutlich wie möglich. Bei der Beantwortung der Fragen sollten Sie die folgenden Definitionen beachten:

- **Sexuelle Aktivitäten:** Beinhalten Geschlechtsverkehr, Liebkosungen, Vorspiel und Masturbation.
- **Geschlechtsverkehr** wird als Penetration Ihrer Partnerin (Eindringen in Ihre Partnerin) definiert.
- **Sexuelle Stimulation** umfasst das Vorspiel mit Ihrer Partnerin, Betrachten erotischer Bilder, etc.
- **Ejakulation** bezieht sich auf die Ejakulation von Sperma aus dem Penis (oder das Empfinden dieses Vorgangs).

Kreuzen Sie **NUR** ein Kästchen pro Frage an:

1. Wie oft haben Sie **in den vergangenen vier Wochen** während sexueller Aktivitäten eine Erektion erlebt?

- [0] Keine sexuelle Aktivität
- [1] Fast nie oder nie
- [2] Selten (deutlich weniger als 50 Prozent)
- [3] Manchmal (ungefähr 50 Prozent)
- [4] Meistens (deutlich mehr als 50 Prozent)
- [5] Fast immer oder immer

2. Wie oft war Ihre Erektion hart genug für eine Penetration, wenn Sie **in den vergangenen vier Wochen** durch sexuelle Stimulation eine Erektion erreicht haben?

- [0] Keine sexuelle Stimulation
- [1] Fast nie oder nie
- [2] Selten (deutlich weniger als 50 Prozent)
- [3] Manchmal (ungefähr 50 Prozent)
- [4] Meistens (deutlich mehr als 50 Prozent)
- [5] Fast immer oder immer

**Die nächsten drei Fragen thematisieren Erektionen, die im Verlauf von Geschlechtsverkehr aufgetreten sind.**

3. Wie oft waren Sie in den vergangenen vier Wochen in der Lage, Ihre Partnerin zu penetrieren (in Ihre Partnerin einzudringen), wenn Sie versucht haben, Geschlechtsverkehr aufzunehmen?

[0] Keine sexuelle Aktivität  
[1] Fast nie oder nie  
[2] Selten (deutlich weniger als 50 Prozent)  
[3] Manchmal (ungefähr 50 Prozent)  
[4] Meistens (deutlich mehr als 50 Prozent)  
[5] Fast immer oder immer

4. **Wie oft** waren Sie **in den vergangenen vier Wochen** in der Lage, die Erektion aufrecht zu erhalten, nachdem Sie Ihre Partnerin penetriert haben (in Sie eingedrungen sind)?

[0] Keine sexuelle Aktivität  
[1] Fast nie oder nie  
[2] Selten (deutlich weniger als 50 Prozent)  
[3] Manchmal (ungefähr 50 Prozent)  
[4] Meistens (deutlich mehr als 50 Prozent)  
[5] Fast immer oder immer

5. **Wie schwer** ist es Ihnen **in den vergangenen vier Wochen** gefallen, Ihre Erektion aufrecht zu erhalten, bis Sie den Geschlechtsverkehr erfolgreich beendet haben?

[0] Kein Versuch, Geschlechtsverkehr aufzunehmen  
[1] Extrem schwer  
[2] Sehr schwer  
[3] Schwer  
[4] Ein wenig schwer  
[5] Nicht schwer

15. Wie schätzen Sie **für die vergangenen vier Wochen Ihr Vertrauen** in Ihr Fähigkeit, eine Erektion zu erreichen und aufrecht zu erhalten?

[1] Sehr niedrig  
[2] Niedrig  
[3] Mäßig  
[4] Hoch  
[5] Sehr hoch

**Quelle:** Rosen RC, Riley A, Wagner G et al.: *The International Index of Erectile Function (IIEF): a multidimensional scale for assessment of erectile dysfunction. Urology 1997; 49(6):822-830*

### **Schweregrad der ED nach IIEF**

|                   |              |
|-------------------|--------------|
| Schwere ED        | <b>1-10</b>  |
| Mittelschwere ED  | <b>11-16</b> |
| Leichte ED        | <b>17-25</b> |
| Normal (keine ED) | <b>26-30</b> |