

**AMS -
Score zur Ermittlung
des Männergesundheitsstatus**
Fragebogen zum Aging Male Syndrom



URO Plus Düsseldorf
Grafenberger Allee 337b
40235 Düsseldorf
Telefon: 0211-5420920
info@uroplus-duesseldorf.de

Name:

Datum:

Symptome	Keine 1	Leichte 2	Mittlere 3	Starke 4	Sehr starke 5	Punkte
01. Verschlechterung des allgemeinen Wohlbefindens (Gesundheitszustand, subjektives Gesundheitsempfinden)						
02. Gelenk- und Muskelbeschwerden (Kreuz-, Gelenk-, Glieder- oder Rückenschmerzen)						
03. Starkes Schwitzen (unerwartete/ plötzliche Schweißausbrüche, Hitzewallungen, unabhängig von Belastung)						
04. Schlafstörungen (Einschlaf- oder Durchschlafstörungen, zu frühes und müdes Aufwachen, schlecht schlafen, Schlaflosigkeit)						
05. Erhöhtes Schlafbedürfnis (häufige Müdigkeit)						
06. Reizbarkeit (Aggressivität, durch Kleinigkeiten schnell aufgebracht, missgestimmt)						
07. Nervosität (innere Anspannung, innere Unruhe, nicht still sitzen können)						
08. Ängstlichkeit (Panik)						
09. Körperliche Erschöpfung/ Nachlassen der Tatkraft (allgem. Leistungsminderung, Abnahme der Aktivität, fehlende Lust zu Unternehmungen, Gefühl weniger zu schaffen bzw. zu erreichen)						

Symptome	Keine 1	Leichte 2	Mittlere 3	Starke 4	Sehr starke 5	Punkte
10. Abnahme der Muskelkraft (Schwächegefühl)						
11. Depressive Stimmung (Mutlosigkeit, Traurigkeit, Weinerlichkeit, Antriebslosigkeit, Stimmungsschwankungen, Gefühl der Sinnlosigkeit)						
12. Gefühl, Höhepunkt des Lebens ist überschritten						
13. Entmutigt fühlen, Totpunkt erreicht						
14. Verminderter Bartwuchs						
15. Nachlassen der Potenz						
16. Abnahme der Anzahl der morgendlichen Erektionen						
17. Abnahme der Libido (weniger Spaß am Sex, kaum Lust auf Sexualverkehr)						

SUMME:

Gesamtpunktzahl	17–26	27–36	37–49	> 50
Stärke der Beschwerden	keine	leichte	mittelstarke	starke

Haben Sie andere wesentliche Beschwerden? Ja Nein

Wenn „Ja“, bitte angeben: _____