

**IIEF -  
Internationaler Index  
der erektilen Funktion**  
Fragebogen



UROPLUS-Düsseldorf  
Grafenberger Allee 337b  
40235 Düsseldorf  
Telefon: 0211-5420920  
info@uroplus-duesseldorf.de

Name:

Datum:

**Einführung:** Der IIEF stellt Fragen zu den Auswirkungen, die Ihre erektilen Probleme **in den vergangenen vier Wochen** auf Ihr Sexualleben hatte. Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen so ehrlich und deutlich wie möglich. Bei der Beantwortung der Fragen sollten Sie die folgenden Definitionen beachten:

- **Sexuelle Aktivitäten:** Beinhalten Geschlechtsverkehr, Liebkosungen, Vorspiel und Masturbation.
- **Geschlechtsverkehr** wird als Penetration Ihrer Partnerin (Eindringen in Ihre Partnerin) definiert.
- **Sexuelle Stimulation** umfasst das Vorspiel mit Ihrer Partnerin, Betrachten erotischer Bilder, etc.
- **Ejakulation** bezieht sich auf die Ejakulation von Sperma aus dem Penis (oder das Empfinden dieses Vorgangs).

Kreuzen Sie **NUR** ein Kästchen pro Frage an:

1. Wie oft haben Sie **in den vergangenen vier Wochen** während sexueller Aktivitäten eine Erektion erlebt?

- [0] Keine sexuelle Aktivität
- [1] Fast nie oder nie
- [2] Selten (deutlich weniger als 50 Prozent)
- [3] Manchmal (ungefähr 50 Prozent)
- [4] Meistens (deutlich mehr als 50 Prozent)
- [5] Fast immer oder immer

2. Wie oft war Ihre Erektion hart genug für eine Penetration, wenn Sie **in den vergangenen vier Wochen** durch sexuelle Stimulation eine Erektion erreicht haben?

- [0] Keine sexuelle Stimulation
- [1] Fast nie oder nie
- [2] Selten (deutlich weniger als 50 Prozent)
- [3] Manchmal (ungefähr 50 Prozent)
- [4] Meistens (deutlich mehr als 50 Prozent)
- [5] Fast immer oder immer

**Die nächsten drei Fragen thematisieren Erektionen, die im Verlauf von Geschlechtsverkehr aufgetreten sind.**

3. Wie oft waren Sie in den vergangenen vier Wochen in der Lage, Ihre Partnerin zu penetrieren (in Ihre Partnerin einzudringen), wenn Sie versucht haben, Geschlechtsverkehr aufzunehmen?

- [0] Keine sexuelle Aktivität
- [1] Fast nie oder nie
- [2] Selten (deutlich weniger als 50 Prozent)
- [3] Manchmal (ungefähr 50 Prozent)
- [4] Meistens (deutlich mehr als 50 Prozent)
- [5] Fast immer oder immer

4. **Wie oft** waren Sie **in den vergangenen vier Wochen** in der Lage, die Erektion aufrecht zu erhalten, nachdem Sie Ihre Partnerin penetriert haben (in Sie eingedrungen sind)?

- [0] Keine sexuelle Aktivität
- [1] Fast nie oder nie
- [2] Selten (deutlich weniger als 50 Prozent)
- [3] Manchmal (ungefähr 50 Prozent)
- [4] Meistens (deutlich mehr als 50 Prozent)
- [5] Fast immer oder immer

5. **Wie schwer** ist es Ihnen **in den vergangenen vier Wochen** gefallen, Ihre Erektion aufrecht zu erhalten, bis Sie den Geschlechtsverkehr erfolgreich beendet haben?

- [0] Kein Versuch, Geschlechtsverkehr aufzunehmen
- [1] Extrem schwer
- [2] Sehr schwer
- [3] Schwer
- [4] Ein wenig schwer
- [5] Nicht schwer

15. Wie schätzen Sie **für die vergangenen vier Wochen Ihr Vertrauen** in Ihr Fähigkeit, eine Erektion zu erreichen und aufrecht zu erhalten?

- [1] Sehr niedrig
- [2] Niedrig
- [3] Mäßig
- [4] Hoch
- [5] Sehr hoch

**Quelle:** Rosen RC, Riley A, Wagner G et al.: *The International Index of Erectile Function (IIEF): a multidimensional scale for assessment of erectile dysfunction. Urology 1997; 49(6):822-830*

**Schweregrad der ED nach IIEF**

Schwere ED	<b>1-10</b>
Mittelschwere ED	<b>11-16</b>
Leichte ED	<b>17-25</b>
Normal (keine ED)	<b>26-30</b>